

PROGRAMME MEDIATHEQUE 2021



Démarche Zéro Déchet



MIEUX VIVRE AVEC NOTRE TEMPS...

Ça y est, c'est décidé, vous avez envie de vous lancer dans la grande aventure de l'écologie et d'adopter un mode de vie plus respectueux de l'environnement. **Félicitations, et bienvenue à la médiathèque Saint-Jean !**

Cette année nous allons vous aider à adopter un style de vie plus écologique, tout en simplifiant votre quotidien.

Se reconnecter à la Nature, découvrir de nouvelles manières de consommer, manger et prendre soin de soi.

Eh oui, prendre soin de la planète, c'est aussi prendre soin de soi-même !

JUIN : « Pique-nique zéro déchet » Des conseils, des astuces et des recettes !

Il fait beau et chaud, un temps idéal pour pique-niquer. C'est l'occasion parfaite pour faire plein de déchets : emballages de sandwich, bouteilles d'eau, lingettes nettoyantes, paquets de chips... Les aires d'autoroutes et les parcs sont jonchés de débris. Et pourtant, organiser un pique-nique zéro déchet c'est super facile !

Les 10 commandements du pique-nique zéro déchet

1. utiliser de la vaisselle solide et non jetable
2. emmener des serviettes en tissu
3. préparer des plats simples et faciles à manger
4. privilégier des fruits et légumes de saison
5. transporter le repas dans des contenants hermétiques
6. prévoir une nappe ou une couverture pour s'asseoir
7. donner une gourde à chaque membre de la famille
8. éviter d'utiliser la voiture (préférez le vélo ou la marche à pied)
9. ramasser tous les déchets avant de partir
10. prendre des photos souvenirs



Alors, prêts pour votre pique-nique ?



Table thématique : organiser votre pique-nique sans faire de déchet...

