















Menus - CCAS - Ville de la Roquette sur Siagne Semaine 2 du 10 au 14 janvier 2022

LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13 Menu végétarien	VENDREDI 14
Salade de blé	 Feuilleté au fromage	Œuf dur mayo	Bouillon de vermicelles	 Salade verte et quartier d'œuf
Omelette	 Daube de bœuf 	 Colin au beurre blanc	Emincé de pois et blé en sauce tomate	Roti de veau 
Brocolis 	Semoule	Riz Pilaf aux petits légumes	Poêlée de légumes 	Gnocchi
Flan au caramel	Fruit 	 Fruit / fromage	 Tarte aux pommes 	Yaourt aux fruits

* SOUS RESERVE DE MODIFICATION SUIVANT LA LIVRAISON

Produits Biologiques 

Recettes du chef/maison

 Produits locaux



Viande labellisée

