




















Menus - CCAS - Ville de la Roquette sur Siagne Semaine 38 du 19 au 23 septembre 2022

LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22 <i>Menu végétarien</i>	VENDREDI 23
  Salade de P. de terre persillées	 Salade "Marco Polo" (Pâtes/surimi/poivron/mayo citronnée/estragon)	  Tomate / mozza	 Courgettes râpées	 Pizza
Filet de colin d'Alaska	Rosbif 	Tortilla de pommes de terre + mayo	Steak de soja sauce tomate	  Sauté de porc
 Epinards à la crème	Petit-pois 	 Brocolis à l'ail	Riz	 Pommes grenaille
Fromage à la coupe	Fruit 	Fruit 	 Crêpe demi-lune aux fruits rouges	Eclair au chocolat

* SOUS RESERVE DE MODIFICATION SUIVANT LA LIVRAISON

Viande française



Produits Biologiques



Recettes maison



Nos fruits et légumes sont principalement BIO et de saison