



Menus - Ville de la Roquette sur Siagne

Semaine 38 du 19 au 23 septembre 2022

LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
			Menu végétarien	
 Salade de P. de terre persillées	Salade "Marco Polo" (Pâtes/surimi/poivre /m ayo citronnée/estragon)	 Tomate / mozza	 Courgettes râpées	 Pizza
Filet de colin d'Alaska	Rosbif	 Tortilla de pommes de terre + mayo	Steak de soja sauce tomate	 Sauté de porc
 Epinards à la crème	Petit-pois	 Brocolis à l'ail	Riz	 Pommes grenaille
Fromage à la coupe	Fruit	Fruit	 Crêpe demi-lune aux fruits rouges	Eclair au chocolat
* SOUS RESERVE DE MODIFICATION SUIVANT LA LIVRAISON				

Viande française



Produits Biologiques



Recettes maison



Nos fruits et légumes sont principalement BIO et de saison

LES GOÛTERS

Gaufre	4/4 maison	Fruit	Roulé à la confiture	Biscuit
		Biscuit		Jus de fruit

ALLERGENES

Lait / œuf	Œuf / gluten / crustacés	Œuf / lait	Soja / lait / œuf	Lait / œuf
------------	--------------------------	------------	-------------------	------------