



Menus - Ecole - Ville de la Roquette sur Siagne Semaine 39 du 26 au 30 septembre 2022

LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
Feuilleté de hot dog à la volaille	Salade verte/croustons /fromage	Betteraves mimosa	Salade de riz maïs et tomate	Salade composée : penne/thon/olives
Parmentière aux deux poissons (colin et saumon)	Omelette au jambon	Saucisse à l'ail des ours grillée	Croq fromage et blé	Escalope de dinde panée
	Carottes	Purée	Poêlée de légumes	Chou-fleur persillé
Fruit	Gâteau au chocolat	Fromage blanc et rondelle de kiwi	Iles flottantes	Fromage (Samos)

* SOUS RESERVE DE MODIFICATION SUIVANT LA LIVRAISON

Viande française
 Produits Biologiques
 Recettes maison

Nos fruits et légumes sont principalement BIO et de saison

LES GOÛTERS

Pain	Compote maison	Fruit	Cake au citron	4/4 maison
Barre de chocolat		Biscuit		

ALLERGENES

Lait / œuf	Œuf	Lait	Lait / gluten / œuf	Œuf / poisson / lait
------------	-----	------	---------------------	----------------------