

La Roquette Magazine

Magazine de la ville de La Roquette-sur-Siagne



ENVIRONNEMENT
Développement
durable

ALSH
Vacances de Toussaint

ÉGALITÉ FEMME/
HOMME

PARCOURS
SANTÉ

N° 11 - Décembre 2022



@villeLaRoquettesurSiagne



www.laroquettesursiagne.com





Chères Roquettanes, chers Roquettans,

Nous approchons de la fin d'une année particulière, une importante inflation qui pénalise notre pouvoir d'achat, un climat dérégulé avec des températures dignes d'un été et des menaces sur l'équilibre de la planète, que nous traiterons dans le dossier "Développement durable".

Cependant le budget communal doit intégrer les hausses considérables des fournitures d'énergie et nous allons réduire significativement certains de nos investissements pour respecter nos engagements de ne pas augmenter les impôts.

Malgré tout, l'équipe municipale, toujours dans le souci et la préoccupation du bien-être, continue ses actions pour améliorer votre cadre de vie. Nous poursuivons notre programme avec beaucoup d'animations qui enthousiasment grands et petits, le forum des associations, la fête de la Saint Jean-Baptiste, la fête de la bière et le marché de Noël...

Sur le terrain les contrôles de sécurité continuent ainsi que les travaux d'entretien de la commune, la réfection du revêtement chemin du Pont neuf, l'élagage des chênes chemin des Roques et de tous les platanes de la commune et la création d'une voie piétonne pour assurer la sécurité des riverains de l'impasse du Moulin. L'extension de la base de loisirs est en voie de réalisation et vous pourrez profiter d'un parcours de santé et de jeux pour les enfants dès le mois de février 2023.

Les engagements ayant été pris avant la crise nous avons installé les habituelles illuminations de Noël, mais nous envisageons de les réduire dès l'année prochaine pour rester dans le cadre du développement durable et poursuivre notre action d'incitation à la diminution des coûts, comme le tri sélectif des déchets dont notre commune est une pionnière.

Enfin la trêve de Noël arrive à grands pas et quand bien même la situation implique des restrictions, je souhaite pour chacune et chacun d'entre vous un moment de douceur et de bonheur familial.

Je vous espère très nombreux à la traditionnelle **cérémonie des vœux** où nous pourrions partager un beau moment de convivialité.

Joyeuses fêtes à toutes et tous !

Votre maire
Christian ORTEGA
Vice-président de la C.A.
du Pays de Grasse



Visite d'Alexandra Borchio Fontimp, sénatrice

Madame Alexandra Borchio-Fontimp, sénatrice des Alpes-Maritimes, présidente du comité régional du tourisme, conseillère départementale présidente de la commission éducation et Smartdeal, chargée de mission pour l'égalité Femmes/Hommes et marraine de l'association Adrien. Tout cela pour une jeune femme très dynamique ! Elle est venue échanger avec monsieur le maire sur les atouts de notre commune concernant l'animation, l'espace culturel et sportif du val de Siagne et Piste d'Azur, ces beaux outils dont nous disposons.



Armistice du 11 novembre

Moment d'émotion lors de la cérémonie de commémoration de l'armistice du 11 novembre 1918.



Oisín et Senan GLYNN

Ils s'appellent **Oisín** et **Senan**, leurs prénoms sont irlandais comme leur maman ; mais c'est leur papa Simon Glynn, sujet britannique qui les a initiés au **Jiu-jitsu brésilien**.

Toujours à son poste de coach depuis 11 ans, il mène ses deux fils à la victoire à raison de quatre heures d'entraînement en salle et une heure quotidienne à domicile par semaine.

Oisín, 15 ans, est médaille de bronze à l'open de France et aux championnats du monde de Jiu-Jitsu brésilien en 2022, à la fois un sport et une discipline de self-défense. Son objectif est de pouvoir participer à des compétitions dans le monde entier. Il souligne que cette pratique a été un révélateur pour lui car elle pousse à la réflexion et à l'analyse et c'est un bon entraînement à l'école de la vie. Il a aussi mieux compris l'importance du travail constant à l'école pour obtenir de bons résultats.

Senan, tout juste 13 ans affiche déjà un palmarès impressionnant : médaille d'or à l'open de France, à la coupe de France, au championnat de France, au championnat d'Europe et 2nd au championnat du monde, tout cela en 2022. Il dit apprendre beaucoup de ses échecs dans cette activité sans violence très motivante et aime particulièrement ce sport car il se pratique en famille.

Chez les Glynn tout le monde pratique le Jiu-Jitsu dès l'âge de 4 ans et finalement leur maman s'y est mise aussi pour profiter pleinement des loisirs ensemble. S'il existe une forme de compétition entre frères, elle s'exprime dans la bienveillance avec pour credo «un esprit sain dans un corps sain».

Nos deux champions roquettans se préparent à de nouveaux challenges pour l'année 2023 et nous leur souhaitons de poursuivre de victoire en victoire. Bravo à vous les garçons !

SOMMAIRE

Agenda du maire.....	2
Focus - Oisín et Senan Glynn	3
Dossier - Développement durable	4
Vie communale	
- Sécurité.....	8
- Affaires sociales - seniors.....	9
- Enfance - jeunesse "ALSH".....	10
- égalité femme/homme.....	11
Vie économique	12
E.C.S.V.S. et parcours santé.....	13
Vie associative	14
Intercommunalité	16
Bon à savoir.....	17
Ça s'est passé.....	18
Agenda.....	19

La Roquette, magazine n° 11

Directeur de la publication : Christian Ortega, maire

Rédactrice en chef : Sylvie Morlière

Rédaction : Sylvie Morlière, Sylvie Delaroque

Conception : Sylvie Delaroque

Contact : **04 92 19 45 08**

communication@laroquettesursiagne.com

Bulletin trimestriel, dépôt légal à parution

Tirage : **2 900** exemplaires

Mairie de La Roquette-sur-Siagne

CS 23100 - 630 chemin de la Commune

06550 LA ROQUETTE-SUR-SIAGNE

Site internet : www.laroquettesursiagne.com

Page facebook : [@villeLaRoquettesurSiagne](https://www.facebook.com/villeLaRoquettesurSiagne)

Imprimé par Riccobono sur papier PEFC

Crédit photos : adobestock.com - pixabay.com

Distribution gratuite

POLLUTION :

Ennemie publique n°1

Notre planète est très impactée par la pollution sous toutes ses formes. Elles génèrent inondations, sécheresse, hausse des températures. Et, le dérèglement climatique n'est pas la lubie de quelques illuminés mais un fait réel qui touche l'intégralité de notre planète.

"Le développement durable est le développement qui satisfait les besoins de la génération actuelle sans priver les générations futures de satisfaire leurs propres besoins"
Gro Harlem, première ministre norvégienne, présidente de la commission mondiale sur l'environnement et le développement mandataée par les Nations Unies .

Le développement durable est une solution pour limiter les dégâts occasionnés par l'activité humaine, émissions de gaz à effets de serre par les industries et les individus (dioxyde de carbone émis par les pots d'échappement des automobiles par exemple), l'élevage intensif des animaux pour la consommation (méthane émis par les bovins et pollution des eaux par les déjections des porcs ou la volaille) et finalement la vapeur d'eau émise par l'industrie en général.

Face à ces phénomènes très inquiétants, les gouvernements créent l'«agenda 2030», programme universel instauré déjà en 2015... Il couvre l'intégralité des enjeux dont le climat, la biodiversité, l'énergie, l'eau, la transition écologique, l'éducation, l'agriculture etc.

Ces dernières années l'impact de l'activité humaine sur l'environnement est de plus en plus concret dans notre quotidien ne serait-ce que l'exemple du dérèglement climatique avec l'augmentation en volume et en fréquence des inondations et périodes de sécheresse, l'incroyable quantité d'espèces animales et végétales qui meurent et seront bientôt en voie de disparition, 41% d'amphibiens, 13% des oiseaux et 27% des mammifères ; en mer ce sont 37% des requins et raies et 33% des coraux constructeurs de récifs et sur terre 34% des conifères sont répertoriés comme espèces en danger!

La France figure parmi les 10 pays hébergeant le plus grand nombre d'espèces menacées, au total près de 2000 espèces, quelques espèces très communes sont en «danger critique» le campagnol, le putois, le lapin de Garenne, le bouquetin, le vison, la noctule commune (chauve-souris)...

L'objectif est d'adapter, tant que faire se peut, les comportements et les lois afin de réellement inverser la tendance. Tous les moyens devraient être mis en œuvre pour diminuer l'impact collectivement, mais à nous aussi d'adapter notre façon de vivre aux objectifs urgents, la diminution de toutes les actions portant atteinte à notre planète commence par le changement de nos habitudes au quotidien.

Parmi les nombreuses actions mises en œuvre, l'anti-gaspillage alimentaire, sachant que le gaspillage des denrées comestibles représente aujourd'hui 30% de la production !



Tempête Alex - octobre 2020
Bâtiment de la Gendarmerie de Saint-Martin Vésubie emportée par les eaux.

ACTIONS sur le terrain !

Notre commune a mis en place des actions à l'attention des plus jeunes dans le cadre du développement durable. La sensibilisation des écoliers de La Roquette au gaspillage se traduit par une initiation à des comportements alimentaires nouveaux.

Elle s'appuie sur la **communauté d'agglomération du Pays de Grasse** et l'opération est menée dans nos trois établissements scolaires pendant trois phases tests.

Depuis 2018 la loi Egalim impose à la restauration scolaire au moins 50% de produits durables ou de labels de qualité avec un pourcentage de 20% de bio, pourcentage qui doit évoluer positivement.

Les communes depuis 2016 ont l'obligation de réaliser un diagnostic préalable à la démarche de lutte contre le gaspillage alimentaire. Une telle démarche avait déjà été effectuée en 2019 dans notre commune, elle nous a permis d'avancer dans la prise en charge de l'alimentation durable par une modification du cahier des charges des approvisionnements et une prise en compte des goûts des enfants.

Avec pour objectifs la réduction des quantités de déchets alimentaires **en associant et impliquant les acteurs** : enfants, encadrement, personnel de cuisine, équipes éducatives, parents, élus.

En améliorant la qualité du tri sélectif en cuisine et sur les plateaux.

En éduquant les enfants au goût, en améliorant la qualité des produits (produits locaux, de saison, bio) grâce aux économies réalisées.

En améliorant le cadre et l'ambiance lors des repas avec l'implication des animateurs et des plus grands pour guider les plus petits.

Suite à la première action menée en 2019, les légumes et les fruits servis sont bio. Les portions servies sont ajustées en fonction des envies et des goûts des enfants (petite faim et grande faim).

La viande est émincée plutôt que tranchée.

Les fruits sont partagés en portions en fonction de la demande. Ceux de la veille sont resservis en complément.

Le pain est servi en fin de self : une tranche à la fois. Dans l'ensemble, les desserts et gâteaux maison sont privilégiés.

Un «**gâchimètre**» placé en bout de self permet de mesurer concrètement les restes de pain. Les déchets du repas sont triés dans des bacs avec les aînés pour les guider et pesés pour évaluer le gaspillage.

En complément, Myriam Bouvard du service environnement de la CAPG anime quelques événements : les recettes surprises pour permettre aux enfants de goûter autrement, sous forme de gâteaux mystère, des légumes moins appréciés.

L'association «Les petits débrouillards» propose avec le mini bus «science tour» des expériences scientifiques et des jeux pédagogiques.



Les autres **ACTIONS** dans notre commune !



émissions de gaz à effet de serre.

Le compostage des déchets organiques est un levier pour réduire nos déchets à la source, apprendre à les gérer c'est se reconnecter aux cycles de la nature et comprendre l'intérêt de l'économie circulaire.

Dans l'aménagement urbain on constate dans notre commune une recrudescence d'installations de composteurs, de panneaux solaires et de pompes à chaleur qui allègent les dépenses énergétiques. Les Roquettans montrent leur investissement dans la lutte collective pour la préservation de l'environnement, c'est une fierté pour nous !



Une opération «**Zéro déchet**» mise en place par le SMED (syndicat mixte d'élimination des déchets) dès 2018, destinée à sensibiliser le public aux méfaits de la surconsommation, qui génère une production importante de déchets, se poursuit avec l'**association Zéro déchet val de Siagne**. Elle organise des ateliers et des rencontres pour développer l'économie circulaire et apprendre les moyens de diminuer les déchets.

N'hésitez pas à la contacter si vous avez des questions sur le développement durable : zerodechetvaldesiagne@gmail.com

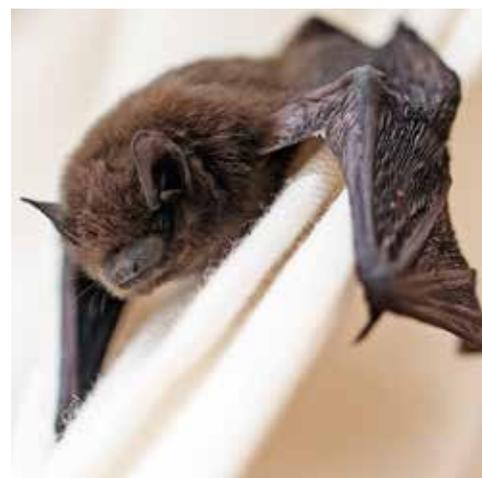
Le traitement des ordures ménagères a un coût qui ne cesse d'augmenter, et, son impact sur l'environnement est de plus en plus néfaste. Le sujet des déchets jetés dans la nature, exemple les tonnes de plastiques déversées dans les mers et les océans qui ont une incidence dévastatrice sur la faune et la flore marine. Quantités de tortues et de poissons meurent en avalant des plastiques qu'ils confondent avec des méduses.

Les magnifiques coraux dont le rôle est essentiel pour la vie sous-marine sont en voie de disparition avec l'augmentation de la température de la mer. Plus près de nous, il est fréquent de voir l'eau de nos rivières complètement polluée par des résidus industriels.

La sensibilisation au recyclage permet de diminuer les volumes de déchets à traiter, la commune figure parmi les pionniers en matière de tri, avec pour objectif d'inverser la courbe du coût du traitement et des

La commune poursuit son effort de diminution des coûts énergétiques. Le remplacement progressif des ampoules à incandescence, il y en a 900 sur la commune dont 70% de LED à ce jour. L'extinction de l'éclairage public est aussi un levier de diminution des coûts. Actuellement la plage est de 1h à 5h du matin, avec deux vertus principales, les économies d'énergie et la protection de la faune car l'impact de l'éclairage la nuit est réellement néfaste, nombre d'espèces sont touchées, les oiseaux migrateurs, les chauve-souris etc... Mais l'homme est aussi affecté par l'éclairage de nuit qui dérèglerait le système hormonal et la sécrétion de mélatonine, avec un impact sur le sommeil, la libido, le vieillissement et le développement des tumeurs !

Autant de raisons pour diminuer massivement cette source de pollution.





Et le **NUCLÉAIRE** alors !

LA CRISE DE CETTE ANNÉE

La France avait un parc de 34 réacteurs sur le modèle des réacteurs américains qui ont été construits plus tôt et qui ont des perspectives de 80 ans. Ce qui permettait de voir arriver les problèmes. La France a voulu construire des réacteurs un peu plus grands, et qui possèdent un circuit d'injection un peu plus complexe.

C'est sur ses réacteurs récents, qu'on s'est inquiété d'une corrosion interne de ce circuit. Neuf mois ont été nécessaires sur une dizaine de réacteurs pour s'assurer que la corrosion ne pouvait pas aller plus loin que 5 millimètres sur 35. Après autant de précautions, on ne peut douter de la sécurité de nos réacteurs.

La crise électrique qui s'annonce, est de la responsabilité des gouvernements successifs qui ont, malgré les avertissements, fermé des capacités pilotables (Fessenheim et d'autres centrales thermiques) en rajoutant des productions fluctuantes éolien/solaire, ce que n'a pas fait l'Allemagne, d'ailleurs.

En attendant la sortie de nouveaux réacteurs nucléaires en France, notre seule solution est d'installer dans les maisons chauffées par des convecteurs électriques, des pompes à chaleurs et des poêles.

Pour observer l'intérieur d'un réacteur nucléaire : Vidéo Fessenheim Renforcement des Radiers sur la chaîne youtube de Sauvons le climat

P. Hansen-membre du collège des experts de l'association Patrimoine Nucléaire Climat

Contribuez à la protection de la planète, adoptez des gestes simples au quotidien, réduisez la consommation énergétique et en eau, ne stockez pas de données numériques inutiles vous participerez à la construction d'un meilleur futur pour les enfants.

Au moment de la diminution des consommations énergétiques et de la menace de potentielles coupures d'électricité... Qu'en est-il de la production nucléaire ?

Un expert nous donne son avis sur l'adéquation nucléaire et développement durable. Bien sûr, que le nucléaire est compatible avec le développement durable ! C'en est même sa condition, puisque seul le déploiement mondial du nucléaire permettrait d'arrêter le réchauffement climatique en assurant un niveau de vie convenable à l'humanité toute entière (cf le scénario GISOC).

En effet, s'il ne l'est pas officiellement, le nucléaire est renouvelable physiquement : le réacteur Phénix a renouvelé près de quatre fois son propre combustible.

Le nucléaire ne perturbe pas la radioactivité naturelle, c'est pourquoi elle est exclue de presque tous les programmes académiques. Le nucléaire nécessite d'extraire autant de matière du sol que l'éolien-solaire, mais il occupe 100 à 1000 fois moins d'espace. Il est la plus sûre des énergies, même en prenant en compte les accidents sur des réacteurs anciens.

L'éolien-solaire demande non seulement plus de place, mais ce sont aussi des sources électriques qu'on ne contrôle pas. Leurs productions ont la forme de pics, ce qui crée un sur dimensionnement des réseaux électriques.





SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Le 28 septembre dernier une opération de contrôle routier a été organisée conjointement par les services des polices municipales de Pégomas et La Roquette-sur-Siagne ainsi que les services de la gendarmerie nationale.

Cette opération s'est déroulée au rond-point au niveau du magasin Intermarché, sur la RD 1009, lieu stratégique de passage pour la circulation entre le bord de mer et la vallée de la Siagne.

L'objectif de ces opérations sur le terrain est avant tout pédagogique. policiers et gendarmes ont procédé à des contrôles et intercepté quelques contrevenants.

*De gauche à droite :
Raymond Albis, adjoint à la sécurité,
Christian Ortega, Maire, David Dalmazza, chef de
police municipale La Roquette,
Frédéric Ottavi, police municipale de Pégomas,
Dominique Vogel 1^{er} adjoint Pégomas,
Alexandre Balezo gendarmerie de Pégomas.*



Deux conducteurs en petit excès de vitesse et une personne au téléphone ont aussi été épinglés, rien de bien méchant en somme.

Cette présence régulière sur le terrain est manifestement à l'origine du nombre en nette diminution des infractions.



Une nouvelle tête à la POLICE MUNICIPALE !

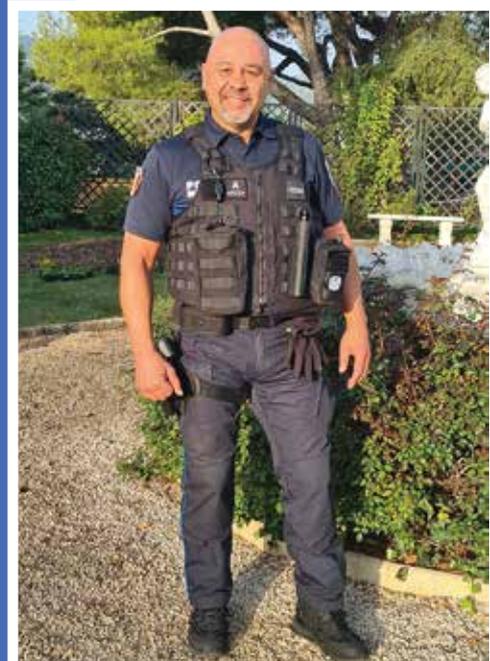
Le brigadier-chef principal Philippe MARQUES vient compléter notre brigade.

Après avoir passé 18 années à la police municipale de Mougins, dans la brigade motorisée, l'envie de changer lui est venue et le choix de La Roquette s'est opéré naturellement car il appréciait déjà beaucoup notre commune.

Philippe a un long parcours au service public, c'est à l'armée en effectuant un service national long dans les parachutistes à Mont de Marsan qu'il a attrapé le virus (encore un...virus !).

Après avoir passé le concours à la mairie de Paris, il est devenu inspecteur en sécurité. Puis le concours de la police municipale lui a permis d'intégrer la police de Cagnes-sur-mer après avoir succombé au charme d'une jeune femme du sud, ils sont mariés et parents de 2 enfants avec le choix du roi : 1 garçon 1 fille.

Nous lui souhaitons la bienvenue !



NOËL des seniors

DISTRIBUTION DES COLIS DE NOËL

La distribution des colis de Noël aura lieu du **12 AU 16 DÉCEMBRE DE 9 H À 12 HEURES** dans la salle de réunion de la mairie.

(uniquement pour les personnes qui se sont inscrites avant le 5 novembre auprès du centre communal d'action sociale).



Retour en IMAGES !!



Atelier "SENIORS AU VOLANT" du 20 septembre



Ateliers "MÉMOIRE"

Les ateliers proposés par le C.C.A.S. et l'association santé éducation et prévention sur le territoire PACA ont rencontré un vif succès et ont affiché complet pour toutes les sessions qui se sont déroulées entre le 20 septembre pour l'atelier "seniors au volant" et jusqu'à décembre pour les ateliers "Mémoire".

Ça bouge à la Roquette pour les seniors !!



Monaco - relève de la garde



Repas dansant en Italie

Dans le cadre de la "semaine bleue" le centre communal social de la Roquette a organisé une sortie gratuite à l'attention des seniors le samedi 8 octobre. Les participants ont pu assister à la relève de la garde à Monaco suivie d'un repas dansant dans un restaurant italien.



A.L.S.H. vacances de Toussaint

Durant ces deux semaines de vacances les enfants de 3 à 15 ans ont pu profiter des nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation de l'accueil de loisirs sans hébergement motivée. L'accent a été mis sur les activités manuelles mettant à contribution l'esprit de créativité des enfants (*création masque d'Halloween, cinéma, atelier pâtisserie, atelier maquillage, création de lanterne Halloween... pour les plus petits*) ainsi que les nombreuses sorties et balades. (*sortie vélo, lazer game, escape game, jardinage... pour les ados*)

Petit retour en images pèle-mèle !!





Égalité

FEMME/ HOMME

Consacrée «**Grande cause nationale**» par le Président de la République, la mise en application de l'action dans les collectivités territoriales doit se faire par le biais de l'information, la sensibilisation et la formation mises en place par des référent.e.s **Égalité**.

Sabine Bègue a été nommée référente à la CAPG.

Le grand pari de l'égalité hommes/femmes à la communauté d'agglomérations du Pays de Grasse

La CAPG s'est engagée dans une politique destinée à déconstruire les représentations sexistes, faire reculer les inégalités entre les sexes

et lutter contre les violences faites aux femmes. Dans cette optique elle propose une expérience immersive de quatre rencontres.

Entre autres activités la sensibilisation par des jeux de rôle, **escape games**, et autres débats. Une façon ludique d'aborder et d'approfondir des thèmes extrêmement difficiles parfois.

L'escape game proposé permet de tester nos comportements, attitude sexiste ou non, vérifier nos connaissances juridiques et échanger sur la manière d'aborder ces sujets complexes.

JOURNÉE DES FEMMES ÉLUES

Cinq élues de La Roquette à l'Hôtel du Département.

Une journée de formation s'est déroulée au conseil départemental en concertation avec l'association des Maires 06.

Dans la démarche égalité **FEMME/HOMME**, une trentaine d'élues du département des Alpes-Maritimes s'est réunie sous la bannière du réseau national des femmes élues.

La matinée consacrée à des ateliers pratiques et l'après-midi avec un échange passionnant sur le parcours de quatre femmes expérimentées : Dominique Estrosi-Sassone, sénatrice, Muriel Di Bari, ex-conseillère régionale, Laurence Isnart-Trastour, ex-députée et Michèle Paganin, vice-présidente du département et maire d'Auribeau-sur-Siagne.



BIBLIOTHÈQUE - MÉDIATHÈQUE



Mia Edelstein nous présente la mini-expo du mois de novembre sur le thème "Dia de los muertos", bienvenue au Mexique !

MIA EDELSTEIN, UNE NOUVELLE RECRUE !

Mia Edelstein est la nouvelle recrue de l'équipe de la médiathèque en remplacement de Christine Lesur.

Mia a une formation de danseuse d'opéras et de comédies musicales, profession qu'elle a exercé en Italie, son pays d'origine, avec des représentations dans toute l'Europe et elle maîtrise 4 langues ! Puis son profil lui permet d'intégrer un célèbre club international de vacances

où elle est en charge de la chorégraphie des spectacles et des animations enfants. Passionnée de culture générale et loisirs créatifs, elle anime les ateliers et activités manuelles de la médiathèque actuellement.

Cette jeune femme dynamique va nous faire profiter de ses talents multiples pour le grand bonheur des enfants !

VIE ÉCONOMIQUE COMMERCES & SERVICES



THE FOOL

NOUVEAU, un fast food à la française !

Au menu : burgers, pizzas, poulet, salades, desserts maison, en formule ou à la carte.

Pour les plus petits, des menus enfants et une game zone.

Sur place, à emporter (click and collect) ou en livraison.
du lundi au dimanche de 11h à 14h et de 17h à 22h

1 place Joseph Pallanca
Tél. : 04 22 23 98 81

www.the-fool.fr – contact@the-fool.fr



MIMI-BRUNCH

DÉMÉNAGEMENT

Le 14 décembre, Mimi-Brunch ouvrira ses portes au village au Coeur-Saint Georges.

Toujours dans l'esprit brunch, il vous sera également proposé une carte restauration à base de produits frais et de saison.

Un espace jeux pour les enfants et des ateliers pour petits et grands sont également prévus.

Lundi, mercredi, jeudi de 8h30 à 23h - vendredi, 8h30 à 00h samedi, 10h à 00h et dimanche, 10h à 21h.

Coeur Saint-Georges - Le Village
Tél. : 06 59 28 19 83

mimibrunch85@gmail.com



LE FOURNIL ST-JEAN, RECETTES DE FAMILLE CHANGEMENT DE PROPRIÉTAIRE

Le fournil Saint Jean, vous propose un service traiteur, snacking, plats du jour, pâtisseries & viennoiseries maison, sur commande gâteaux anniversaire, mariage....

Sur place, à emporter du lundi au samedi de 6h30 à 19h.

938 avenue de la République - Parking Hameau Saint-Jean
Tél. : 04 92 19 24 14



INSTANT PIZZA CHANGEMENT DE PROPRIÉTAIRE

Retrouvez les traditionnelles pizza napolitaines (classiques, viande, produits de la mer, végétarienne..) et les desserts maison.

Vente à emporter ou en livraison mardi, mercredi, jeudi, dimanche de 18h à 21h30 - vendredi et samedi de 18h à 22h

177 boulevard du 8 Mai - Tél. : 04 93 47 34 51

SANTÉ

OSTÉOPATHE

Noémie MANQUEST – ostéopathe D.O.

Du nouveau-né à l'adulte

1175 avenue de la République

Tél. : 06 81 33 59 86 (prise de rendez-vous sur Doctolib)

CABINET D'OPHTALMOLOGIE

Le **Docteur Edward CALIN**, médecin ophtalmologue, vous fait part de son installation.

938 avenue de la République - Hameau de Saint-Jean A.

Tél. : 04 23 10 21 20 (Prise de rendez-vous sur Doctolib ou par téléphone)



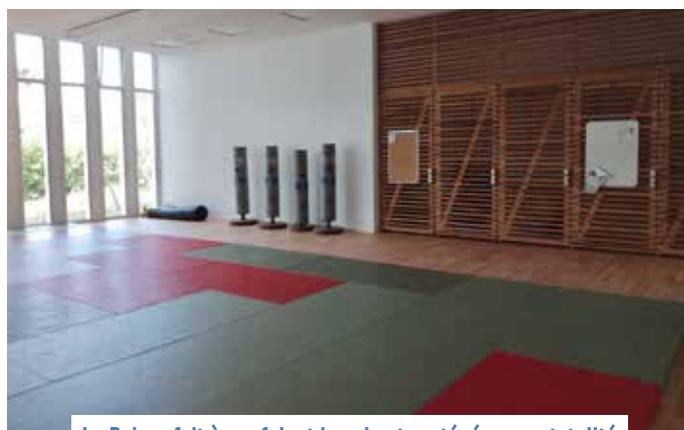
ESPACE CULTUREL ET SPORTIF DU VAL DE SIAGNE

L'espace culturel et sportif du val de Siagne a ré-ouvert ses portes le 1^{er} octobre dernier après une longue interruption de six mois, nécessaire à sa remise en état.



La salle de danse a retrouvé un magnifique parquet

Les deux salles ont été équipées de fenêtres ouvrables. Toutes les issues ont été équipées de nouvelles huisseries et les éclairages remplacés par des luminaires moins énergivores. La salle de spectacle et la façade ont également été restaurées



Le Dojo refait à neuf dont le sol est protégé sur sa totalité par des tatamis.



Les couloirs avec un très beau carrelage donnent une belle impression de profondeur.

BASE DE LOISIRS - PARCOURS SANTÉ

EXTENSION DE LA BASE DE LOISIRS

L'extension de la base de loisirs est réalisée sur trois hectares et a été conçue dans le cadre du développement durable autant que faire se peut à notre échelle.

Elle comprend un parcours santé d'environ 700 mètres de long sur 2,5 mètres de large et le revêtement utilise uniquement des liants biologiques. La structure est réalisée en matériaux recyclés issus des démolitions de chantiers.

Pour les jeux d'enfants (rocher d'escalade, château...), les amortissants sont en copeaux de bois.

Tout le mobilier urbain est en bois (tables de picnic, corbeilles, rondins de délimitation des espaces...)

Les surplus de terre n'ont pas été évacués et ont permis l'aménagement de pumptrack et d'espaces de convivialité.

Plus de cent arbres vont être plantés dont une vingtaine ont été récupérés sur la commune afin d'éviter qu'ils soient coupés.



Association

CULTURELLE VAL DE SIAGNE

L'ACVS vous propose, tout au long de l'année, des ateliers et des représentations théâtrales ou musicales.

- **Atelier d'écriture**, le 1^{er} vendredi de chaque mois
- **Atelier de photographie**, le 2^é vendredi de chaque mois
- **Thé littéraire gourmand**, le 3^é vendredi de chaque mois

- Soirée spéciale «Réveillon de la Saint-Sylvestre» le samedi 31 décembre à 20 h.

o **Spectacle musical** «In vino délyr» suivi d'un moment convivial autour d'un cocktail.

Tarif unique **35€ - réservation obligatoire.**

Espace culturel et sportif du val de Siagne – 1975 avenue de la République

Renseignements et inscription :
04 92 19 09 50

assoc.culture.roquette@orange.fr
www.acvalsiagne.fr

Retrouvez toutes les dates des spectacles du trimestre en page 20.



In vino délyr

Samedi 31 décembre

La Roquette-sur-Siagne

salades sauvages



Sorties-exposition
Espace St-Jean
14 et 15 janvier
de 10h à 18h entrée gratuite



Association Botanique et Mycologique de la Siagne www.abms06jb.info

HALLOWEEN

Retour en images sur les festivités d'Halloween organisées pour la première fois au coeur St-Georges par les **associations de parents d'élèves des trois écoles.**

Stand de maquillage, défilé de petits monstres, spectacle de magie, concours de citrouille... ont fait l'animation de cette après-midi "monstrueuse" !!

Tous les enfants ont pu repartir avec une photo offerte par la municipalité.



Association BOTANIQUE ET MYCOLOGIQUE

DE LA SIAGNE - A.B.M.S.

L'association botanique et mycologique de la Siagne (ABMS) espère que les conditions sanitaires lui permettront d'organiser la traditionnelle exposition de **SALADES SAUVAGES** les 14 et 15 janvier 2023 dans la salle des marronniers.

Plus d'informations sur le site www.abms06jb.info ou scannez le QR code de l'affiche.

VIE ASSOCIATIVE |

Association ZÉRO DECHET

Val de Siagne

Vous en avez assez de ces poubelles qui débordent ?
Vous êtes sensibles à la protection de l'environnement ?
Passez à l'action, lancez-vous dans la démarche zéro déchet / zéro gaspi !

Grâce à ses ateliers, ses événements ciblés, ses conseils et ses astuces, l'association **Zéro déchet val de Siagne** propose de vous accompagner et de vous aider à adopter les bons gestes au quotidien pour réduire vos déchets.

Au programme des mois à venir :

- **vendredi 2 décembre** - apéro de Noël "Échanges autour du zéro déchet"
- **en janvier**, une conférence sur l'aromathérapie...



Pour plus d'informations, consultez la page Facebook : [zérodechervaldesiagne](https://www.facebook.com/zérodechervaldesiagne) ou écrivez-nous à zérodechervaldesiagne@gmail.com
Vous pouvez également adhérer : <https://colibris.link/veXK9>

Association

NOUVEAU

KANSEN RYU JIU JITSU BRÉSILIEN

Nouveau à La Roquette-sur-Siagne l'association **Kansen Ryu Jiu Jitsu Brésilien** propose des cours pour les enfants de 11 à 16 ans afin d'apprendre ce sport de self-défense.

Simon Glynn, professeur qui dispense les cours pratique le Jiu-jitsu depuis 1997 et a reçu la ceinture noire, remise par David Giorsetti, président de la confédération de Jiu-jitsu brésilien en France.

Le jiu-jitsu brésilien promeut l'idée qu'une personne peut

se défendre face à un opposant plus lourd et fort en utilisant les techniques appropriées. L'objectif est de neutraliser son adversaire en utilisant des techniques au sol pour obtenir des positions dominantes ou des soumissions (clé articulaire, étranglement, compression musculaire) obligeant son adversaire à abandonner le combat (sans avoir eu à adresser le moindre coup).

A La Roquette, nous avons déjà deux champions, Oisín et Senan Glynn (voir page 3).

ESPACE CULTUREL ET SPORTIF DU VAL DE SIAGNE

1975 avenue de la République - Mercredi de 15h30 à 17h
Tél. : 06 29 47 13 58 / 06 20 06 46 44
kansenryujib@gmail.com - FB/insta. : [kansenryuacademy](https://www.facebook.com/kansenryuacademy)



AZUR TEAM KARATÉ

NOUVELLE ÉQUIPE, NOUVEAU DÉPART, NOUVEAUX OBJECTIFS !

C'est avec grande motivation que le club **Azur Team Karaté** a fait sa rentrée.

Le bureau a commencé par moderniser l'identité du club avec un nouveau logo, la mise à jour de la page Facebook, l'ouverture d'un compte Instagram pour une meilleure visibilité du club.

Nicolas, directeur sportif et Cédric se sont associés afin d'accueillir et former les enfants dans les meilleures conditions possibles mais également, avec un objectif commun : devenir un club de référence dans le karaté Kunité (combat).

Le club souhaite également former les adolescents et adultes pour la ceinture noire, l'arbitrage et l'obtention des diplômes fédéraux.

Azur Team Karaté - 1955 av. de la République

Tél. : 06 11 85 46 10

azurteamkarate@yahoo.fr





QR CODE à scanner

CHASSE AU TRÉSOR DIGITALE

Le SICASIL, syndicat mixte de l'eau potable de l'agglomération cannoise, vous invite à participer à cette animation pendant les mois à venir sur tout le parcours du canal de Saint Cézaire-sur-Siagne à Cannes !

Cette chasse au trésor digitale est une activité originale pour découvrir le canal de la Siagne et son incroyable histoire en s'amusant.

À mi-chemin entre la **visite touristique** et l'**escape game**, cette aventure le long du canal, vous transportera dans une expérience hors du temps, dont vous êtes l'acteur !

Découvrez de façon originale et insolite, en vous amusant, l'incroyable histoire du canal de la Siagne, grâce auquel Cannes est devenu un des premiers lieux de villégiature européen.

Préparez-vous à vivre une aventure à travers le temps et l'histoire pour une découverte ludique du territoire, en famille ou entre amis.



Légende

- Canal de la Siagne
- La Siagne
- Sentiers des sources du littoral

LA RÈGLE DU JEU

Les participants accèdent à ce jeu, simplement, depuis le site sicasil.com

Tout commence par la création d'un compte, afin de pouvoir s'identifier et jouer. Les participants découvrent les **QR Codes**, installés le long du canal d'après une carte se trouvant sur le site du Sicasil. Ils se rendent sur le canal, scannent le QR Code et arrivent à une page où une vidéo propose un contenu en lien avec le thème de la question. La question est posée et 3

choix sont possibles. Un seul choix est le bon ! Où que vous soyez sur le canal, sachez que vous avez 6 QR codes à proximité !

Dès 6 bonnes réponses, les gagnants pourront venir récupérer leur trésor au SICASIL : des livres grand format sur le canal de la Siagne et des gourdes sont à gagner.

Renseignements : **04 93 90 54 54** – courrier@sicasil.com

CARNET - août à octobre 2022

Naissances

Dehlia REMOUS, Aleya NABIL SAHAL,
Elio SOLITO, Marceau CANALE,
Victor MANZONE, Lelio MORENA,
Antonin CHAMPSAUR, RÉBÉRÉ Luc,
Ethan SIMONIS, Alice LATIL,
Cyliann GUARESE, Joseph MOSCEDANO,
Noé CIMINO, Cléo Le PAGE,
Warren LEJEUNE, Eva CHILOTTI



Mariages

Clément SOLITO et Fanny DEJAS | Pauline MURZILLI et Christopher LANDRA
Mickaël MINANA et Laëtitia RATEL | Christopher BULLOCK et Nathalie SOUDIER
Peter LARSEN et Céline BARON | Yanis SELMI et Stéphanie TUR
Charlotte JEAN et Alexandra HOCQUET | Dominique MAUREL et Claude LEFEU
Damien BOLLARO et Audrey ROLACA | Julien DENANS et Charlotte GIBELIN
Grégory MICALLEF et Jérina PEROTTI.

Décès

Maryvonne GABORIEAU ép. GUERIN
Gérard SALUSSOLIA,
Nelly LEPOULTIER ép. LECOUEUR,
Vasile POP,
Jean-Pierre LANOVSKY,

Ana MOTOS RODRIGUEZ Vve FARAUT,
Pietro BARALE,
Françoise GONZALEZ Vve SANCHEZ,
Jean-Pierre RAULT,
Yvette CHIOCCI Vve PELISSERO,
Maurice LE GOFFE

PIGEONNIER CONTRACEPTIF

Nous vous rappelons que la commune a installé un pigeonnier contraceptif au village, géré par un spécialiste. Cette méthode pour contenir la prolifération des volatiles est approuvée par la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO) car elle **bannit les moyens radicaux** tels la stérilisation chimique, la capture ou l'empoisonnement.

Il s'agit de nourrir et d'héberger les pigeons et subtiliser quelques œufs, remplacés par des leurres, pour limiter la surpopulation. Les couvées sont ainsi réduites à une ou deux par an au lieu de six ou huit. Cette manipulation est une solution efficace et respectueuse des animaux.

Le succès de cette opération repose le respect de cette interdiction de nourrir les pigeons.



Pour le bien-être de tous.
NE DONNEZ AUCUNE NOURRITURE AUX PIGEONS !

Si vous trouvez un pigeon malade ou mort il est **FORTEMENT** déconseillé de le manipuler sans précaution.

Pour toute question liée au fonctionnement de ce pigeonnier vous pouvez joindre la personne en charge de sa gestion au 06 21 55 95 89

TRANSPORT - BHNS



FUTUR «BUS EXPRESS» DU PAYS DE GRASSE » : C'EST LE MOMENT DE DONNER VOTRE AVIS !

Afin de renforcer l'usage des transports en commun dans les déplacements du quotidien et de développer une véritable alternative à la voiture, la Communauté d'Agglomération du Pays de Grasse a intégré dans la métamorphose de son réseau de transports Sillages le projet d'avenir du **Bus à Haut Niveau de Service (BHNS)**.

Voué à faire des villes de Grasse et de Mouans-Sartoux la colonne vertébrale de son réseau de demain, le «Bus Express» améliorera la desserte des gares SNCF, zones d'activités économiques et commerciales, quartiers prioritaires, établissements scolaires, grands équipements culturels et sportifs, commerces et services de proximité.

A l'heure où deux scénarios sont donc à l'étude, et où le type et l'emplacement des aménagements de la voirie restent à définir, le Pays de Grasse a ouvert une phase de concertation publique afin que chaque citoyen s'approprie ce projet et l'enrichisse de ses propres besoins.

C'est le moment de donner votre avis pour enrichir la suite des études, prochaine réunion publique de concertation :

JEUDI 8 DÉCEMBRE À 18H30

Château de Mouans-Sartoux.

Adressez aussi vos questions et votre avis :

Mail : concertation-bhns@paysdegrasse.fr
Courrier : Communauté d'Agglomération du Pays de Grasse
Concertation Bus Express
57 Avenue Pierre Sémard - 06130 GRASSE
Pour tout savoir sur le projet BHNS :
www.paysdegrasse.fr/projet-bus-express

BENNE ENCOMBRANTS



Le service de collecte et de traitement des déchets de la CAPG met à votre disposition une benne destinée à récupérer les encombrants, à l'usage exclusif des particuliers Roquettans.

Parking bas de l'école du village – boulevard du 8 mai les mercredis des semaines paires (hors jours fériés) de 7 h 30 à 9 h 30, soit pour ce trimestre, les **14 et 28 décembre, 11 et 25 janvier, 8 et 22 février 2023.**

Collecte à domicile possible sous certaines conditions,
Renseignements - **NUMÉRO VERT 0 800 506 586**

ÇA S'EST PASSÉ... | AOÛT À NOVEMBRE 2022



Forum des associations

Samedi 10 septembre 2022

Les associations étaient réunies pour présenter leurs activités sportives, culturelles ou autres.



Fête de la Saint-Jean Baptiste

Organisée par Animations Roquette du 27 au 29 août. Spectacles, repas, jeux de boules étaient au rendez-vous de la traditionnelle fête patronale.



Exposition peinture et sculpture - septembre

Jeannine Bernardon, peintre et Benoît Fleury, sculpteur



Exposition novembre

Les élèves de l'atelier de dessin académique et de l'atelier photo de l'association culturelle du val de Siagne ont exposé durant tout le mois de novembre dans la salle des mariages



Journée du patrimoine

Samedi 18 septembre 2022

Matin : visite de l'entreprise Mul-Bianchi, découverte des gestes des cueilleuses de jasmin et du processus de transformation de la fleur au parfum.
Après-midi : visite guidée du patrimoine naturel et culturel de la commune.



Fête de la Bière

Samedi 18 septembre 2022

Vous étiez nombreux lors de cette 2^e édition de la fête de la bière qui a eu lieu sur le parking du stade Joseph Ferrero, la soirée s'est déroulée au son d'un orchestre bavarois.



Exposition peinture et céramique octobre

Martine Vial, peintre et Hend, céramiste

Club inter-âges LEI MESSUGO



Les membres du club lors du Forum des associations le 10 septembre



Loto organisé chaque mois à la maison des associations au village.



Visite de la ville de Toulon avec le petit train.



CRÈCHE PROVENÇALE

Venez (re) découvrir la crèche provençale installée dans le local du **four communal au village** place José Thomas, du

1^{ER} DÉCEMBRE au 30 JANVIER 2023.

Vous y retrouverez les traditionnels paysages et santons de Provence. Elle est réalisée et enrichie chaque année avec des nouveaux éléments, par Josiane Cintrat, conseillère municipale en collaboration avec Gaëtan Adamo, conseiller municipal et les agents du centre technique municipal.



Marché de Noël

Dimanche 18 décembre

de 10 h à 18 heures

Place du Coeur Saint-Georges - le village

- Nombreux stands artisanaux (idées cadeaux, décoration...)
- Stands de dégustation et gourmandises
- Photo avec le Père-Noël **offerte**
- Spectacle de Noël et présence des mascottes

(une navette sera mise à disposition gratuitement entre la base de loisirs et le village)



Voeux du maire

Vendredi 6 janvier 2023

à 19 h 30

Espace culturel et sportif du val de Siagne

1975 avenue de la république



Agenda

Janvier 2023

Exposition de Marianne Comte - aquarelle - mairie

Vendredi 6 janvier à 19 h 30
VOEUX DU MAIRE

ECSVS - 1975 avenue de la République

Samedi 14 janvier à 20h30
Théâtre "Raclette"

Espace Culturel et sportif Val de Siagne
Association culturelle du Val de Siagne
Tél. : 04 92 19 09 50 - acvalsiagne.fr

Samedi 14 et dimanche 15 janvier 10h/18h

Exposition de salades sauvages
Espace Saint-Jean - salle des marronniers
Association botanique et mycologique de la Siagne

Vendredi 29 janvier à 17h30

Poésie en musique "Les motsiciens"
Salle Pagnol - Médiathèque 888 av. République
Association culturelle du Val de Siagne
Tél. : 04 92 19 09 50 - acvalsiagne.fr

Février 2023

Exposition de Photographie -
Joanna Szwemberg et
Nicolas Cégalerba

Samedi 11 février à 20h30
Théâtre "Parfum de femme"

Espace Culturel et sportif Val de Siagne
Association culturelle du Val de Siagne
Tél. : 04 92 19 09 50 - acvalsiagne.fr

Vendredi 24 février à 20h30

Théâtre "La dernière nuit à Sainte Hélène"
Salle Pagnol - Médiathèque
888 avenue de la République
Association culturelle du Val de Siagne
Tél. : 04 92 19 09 50 - acvalsiagne.fr

Décembre 2022

Exposition de l'atelier Tokibana -
poterie et Raku - Mairie

Vendredi 2 décembre à 19 h 30
Repas brasero (au profit du téléthon)
Place Coeur Saint-Georges - village

Vendredi 2 décembre à 20 h
Théâtre musical "Cyrano of the moon"
Espace culturel et sportif du Val de Siagne
Cie Andromède - www.compagnie-andromede.fr



du 2 et 3 décembre
Téléthon - Programme
complet sur
www.laroquettesursiagne.com
et page facebook

Samedi 10 décembre à 20h30

Théâtre "Les quatre barbes"
ECSVS - 1975 av. de la République
Association culturelle du Val de Siagne
Tél. : 04 92 19 09 50 - acvalsiagne.fr

Dimanche 18 décembre à 10 h/18h

Marché de Noël
Coeur Saint-Georges - Le village -
www.laroquettesursiagne.com

Samedi 31 décembre à 20h

Théâtre "In vino délyr"
ECSVS - 1975 av. de la République
Association culturelle du Val de Siagne
Tél. : 04 92 19 09 50 - acvalsiagne.fr

Retrouvez toute l'actualité mise à jour sur la page
facebook ([villeLaRoquettesurSiagne](https://www.facebook.com/villeLaRoquettesurSiagne))
et le site internet www.laroquettesursiagne.com