




















## Menus --Ville de la Roquette sur Siagne Semaine 49 du 5 au 9 décembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Coleslaw	 Roulade de volaille et salade verte	  Salade de pâtes	Soupe de tomate et vermicelles	  Macédoine et dés de jambon
Omelette	 Sauté de poulet	 Steak haché	 Gratiné de quenelles natures	 Dos de colin à la tomate
 Poêlée fondante de saison 	Riz et dés de carottes	  Epinards à la crème	 Pommes de terre et légumes aux herbes	Blé et céréales
Petit Nova aux fruits (yaourt à boire)	Eclair au chocolat	Fromage	Yaourt nature sucré	  Cake aux pommes caramélisées

\* SOUS RESERVE DE MODIFICATION SUIVANT LA LIVRAISON

Viande française



Produits Biologiques



Recettes maison



Viande d'Union européenne



Nos fruits et légumes sont principalement BIO et de saison

### LES GOÛTERS

Gâteau chocolat 	Lait chaud	Fruit	Roulé à la confiture	Pain
	Miel Pops	Biscuit		Fromage

### ALLERGENES ALIMENTAIRES

Œuf / lait	Lait / œuf / soja / fruit à coque / arachides	Lait / gluten	Œuf / céréales / lait	Poisson / céréales
------------	---	---------------	-----------------------	--------------------