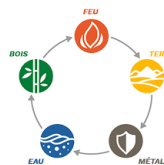


Programme

« Créer un environnement positif »



Laissez-vous inspirer par du positif pour donner un sens à votre déco ! La déco feng shui permet à tout un chacun d'évoluer dans un univers propice au bien-être. Le feng shui est une discipline originaire de

Chine que l'on peut appliquer dans chacune des pièces de la maison. Choix des couleurs, luminosité, ordre et lutte contre les nuisances sont autant de points capitaux à adopter pour jouir d'une décoration positive.



Table thématique

«A vous, de réaliser votre déco positive !»

Atelier Créatif

(A partir de 8 ans - inscription obligatoire)

Mercredi 15 mars

10 h à 12 h

ou

14 h à 16 h

« Viens créer ta déco... »



A Vous de Dire...

« Sorcières de la nuit », Charline Malaval

En pleine seconde guerre mondiale, on apprend que des femmes russes ont fait partie d'une équipe d'aviatrices. Elles ont joué un rôle important dans le conflit en terrorisant le camp adverse. Malgré leurs exploits, les livres d'Histoire et la Russie elle-même ont très vite oublié ces combattantes. Un bel hommage de l'auteur.

Bientôt

Spectacle

Samedi 8 avril à 15 h

(spectacle tout public, réservation obligatoire)

« La forêt magique » par la Cie Sens en éveil



« Sébastien le citadin, vit sans se soucier de la planète. Pour lui donner une leçon, Dame Nature le condamne à passer une nuit dans les bois. Sébastien se retrouve alors téléporté dans la forêt magique. Il y rencontrera des personnages plus surprenants les uns que les autres: un arbre bavard, un écureuil gourmand, un ours amoureux... Tout en s'amusant, il fera des tas de découvertes. Mais Sébastien va-t-il comprendre à quel point la nature est précieuse ? »

Avril 2023

Les animaux de compagnie : c'est le grand amour !

Il était une fois nos amis les bêtes...

Les animaux de compagnie apportent une foule d'avantages et enrichissent la vie de leur propriétaire. Ils nous apportent de la joie, de la bonne humeur, mais surtout une bouffée d'air frais dans notre quotidien. Compagnon de jeu ou de réconfort, les animaux nous donnent et nous apportent beaucoup plus qu'on ne le croit, à commencer sur notre santé.



A partir du 01 avril 2023
la médiathèque refermera le samedi à 13h

Horaires d'ouverture au public

Mardi/Mercredi/Vendredi

10h-18h

Samedi

10h-16h

Médiathèque Saint-Jean

888 Avenue de la République

06550 La Roquette sur Siagne

04 93 90 81 86

mediatheque@laroquettesursiagne.com



La Roquette sur Siagne

HiSToIre de Dire...

un peu,
beaucoup ...



MARS 2023

Nos suggestions

Les 13 clefs de l'harmonie intérieure - Etre bien en soi, chez soi, pour soi / Caroline Lamassoure



Optimiser l'espace / Sophie Giagnoni

Maisons de familles / "Milk magazine"



Leçons d'architecture intérieure / Nathalie Soubiran



Le guide des aménagements extérieurs / Catherine Levard



La méthode Trendenser / Frida Ramstedt



Je pratique le Feng Shui pour les nuls / David-Daniel Kennedy

Créez votre intérieur en respectant la planète / Nafi Rêve



Ma bible du feng shui / Bruno Lecourt



Bien chez soi, bien en soi / Séverine Camus



Chez Elisa, brico-déco pièce par pièce / Elisa Gallois



Toit et moi. Du décor de la maison au bien-être intérieur / Billie Blanket

Le guide de la déco chinée : pour créer une ambiance stylée grâce à des meubles qui ont une histoire...



Nos nouveautés

Nos nouveautés