



Menus - -Ville de la Roquette sur Siagne Semaine 38 du 18 au 22 septembre 2023



LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
 Salade verte et pâté de campagne 	 Carottes râpées dés de fromage	 Salade de P. de terre thon et mayonnaise	 Salade de crudités	 Dés de pastèque et féta
 Pavé d'aiguillette de dinde 	 Sauté de porc au caramel 	 Omelette à la tomate 	 Steak haché 	Carré de Seitan
 Nouilles au beurre 	 Riz cantonnais 	Brocolis 	Pates au beurre	 Epinards
Dessert	Fruit 	Yaourt brassé aux fraises	Dessert	Crêpe demie lune

* SOUS RESERVE DE MODIFICATION SUIVANT LA LIVRAISON

Viande française



Produits Biologiques



Recettes maison



Pêche durable



Nos fruits et légumes sont principalement BIO et de saison