



Menus - -Ville de la Roquette sur Siagne

Semaine 38 du 18 au 22 septembre 2023

LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Carottes râpées dés de fromage	Salade de P. de terre thon et mayonnaise 	Salade de crudités	Dés de pastèque et feta	Haricots verts et dés de cervelas en vinaigrette
Sauté de porc au caramel 	Omelette à la tomate	Steak haché	Carré de Seitan	Filet de merlu blanc
Riz cantonnais	Brocolis	Pates au beurre	Epinards	Duo mini gaufrés de P. de terre et carottes
Fruit	Yaourt brassé aux fraises	Glace	Crêpe demie lune	Saint Morêt

* SOUS RESERVE DE MODIFICATION SUIVANT LA LIVRAISON

Viande française



Produits Biologiques



Recettes maison



Pêche durable



Nos fruits et légumes sont principalement BIO et de saison

LES GOÛTERS

Pain	Pain	Fruit	Pain	Gâteau aux pommes
Fromage à tartiner	Chocolat	Biscuit	Beurre et confiture	

ALLERGENES

crustacés - poisson - lait - œuf	Poisson - œuf - lait	Lait - œuf	Lait - gluten	Lait
----------------------------------	----------------------	------------	---------------	------