

PLANNING JUILLET ALSH ROCA JUNIOR / Saint-Jean DU 08/07 AU 12/07

“ LES JO COLORÉS “ - MATERNELLES 3/5 ANS - DIRECTION : RICARDO CHARLES

LUN. 08/07

MAR. 09/07

MER. 10/07

JEU. 11/07

VEN. 12/07

Activités dirigées de 10h à 11h15

Activités manuelles :

“Champions Olympiques”

“Une Souris Verte”

“Porte-clef des JO”

“Les drapeaux”



Sortie Piscine



Activités dirigées de 10h à 11h15

Activités culinaires :

“Gâteau aux couleurs des JO”

“Croissants salés et sucrés”

Activités manuelles :



“Grande Frise Olympique aux doigts”

Sortie

Le Bois des lutins



Activités dirigées de 10h à 11h15

Grand Jeu

&

Chorégraphie d'ouverture

des JO



REPAS

PIQUE-NIQUE

REPAS

PIQUE-NIQUE

REPAS

Temps Calme de 13h à 14h
Lecture, Chansons, Perles,
Construction, Dessins...

Jeux Sportifs

&

Jeux d'eau



Au Grand Bleu
à Cannes



Temps Calme de 13h à 14h
Lecture, Chansons, Perles,
Construction, Dessins...

Parcours sportifs



à

Villeneuve-loubet

Temps Calme de 13h à 14h
Lecture, Chansons, Perles,
Construction, Dessins...

Fête de Centre

&

Jeux d'eau



PLANNING JUILLET ALSH ROCA JUNIOR / Saint-Jean DU 08/07 AU 12/07

“LES JO COLORÉS” - PRIMAIRE 6/11 ANS - DIRECTION : RICARDO CHARLES

LUN. 08/07

Activités manuelles :

“Glaces colorées”
“Les flammes Olympiques”
“Création d’affiche”
“Cérémonie d’ouverture des JO”

MAR. 09/07

 **Sortie**
6/7 ans :
Escalade
à Mouans-Sartoux

MER. 10/07

Jeux sportifs :
“Relais par équipe”
“Atelier foot”
Activité sensorielle :
“Sable magique”
Activité manuelle :
“Les flammes olympiques”

JEU. 11/07

Sortie
6/11 ans :
Plage

VEN. 12/07

Grand jeu
Grandeur nature
“Bataille navale géante”



REPAS

Activité manuelle :
“Création de chapeau”

Jeux Sportifs :

“Passe à dix”
“Queue du diable”
“Course d’obstacle”

PIQUE-NIQUE

 **Sortie**
8/11 ans :
Vélo
à Plan Sarrain

REPAS

Jeux Sportifs :
“Epervier à Condition”
“Jeu d’eau olympique”
Activités manuelles :
“Torche Olympique”
“Nos timbres perso”

PIQUE-NIQUE


à
Mandelieu

REPAS

Fête de Centre



PLANNING JUILLET ALSH ROCA JUNIOR / Saint-Jean DU 15/07 AU 19/07

“ LES JO COLORÉS “ - MATERNELLES 3/5 ANS - DIRECTION : RICARDO CHARLES

LUN. 15/07

MAR. 16/07

MER. 17/07

JEU. 18/07

VEN. 19/07

Activités dirigées de 10h à 11h15

Activités culinaires :

“Cocktail de fruits”

Activités sportives :

“Danse des JO”

Activités manuelles :

“Création de costumes”



Sortie
Aquasplash



Activités dirigées de 10h à 11h15

Activités culinaires :

“Kim Goût”

“Glace à l'eau”



Sortie

Rivière

de la papeterie



Activités dirigées de 10h à 11h15

Grand Jeu

&

Répétition de Danse



REPAS

PIQUE-NIQUE

REPAS

PIQUE-NIQUE

REPAS

Temps Calme de 13h à 14h
Lecture, Chansons, Perles,
Construction, Dessins...

Lecture de conte
à la médiathèque

&

Répétition de danse



à Antibes

Temps Calme de 13h à 14h
Lecture, Chansons, Perles,
Construction, Dessins...

Bataille d'eau



Bar-sur-loup

Temps Calme de 13h à 14h
Lecture, Chansons, Perles,
Construction, Dessins...

Fête de Centre

&

Jeux d'eau



PLANNING JUILLET ALSH ROCA JUNIOR / Saint-Jean DU 15/07 AU 19/07

“LES JO COLORÉS” - PRIMAIRE 6/11 ANS - DIRECTION : RICARDO CHARLES

LUN. 15/07

Jeu Sportif :
“La queue du diable”
Activité manuelle:
“Ma BD à moi”



REPAS

Jeu Sportif :
“Cache-cache Géant”
Ateliers culinaires



MAR. 16/07



Sortie
6/11 ans :
Luge d'été
ou
Tyrolienne

PIQUE-NIQUE



à Colmiane

MER. 17/07

Activités manuelles:

“Eventail”
“Médaille des JO”



Jeu Sportif :
“Initiation Hanball”



REPAS

Grands Jeux
Paralympiques
et
Remise des médailles

JEU. 18/07

Sortie
6/11 ans :
Piscine



PIQUE-NIQUE

Au Grand bleu
à Cannes



VEN. 19/07

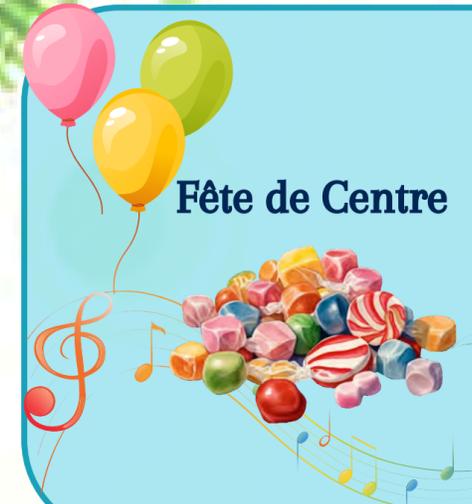


Maquillage
&
Jeux d'eau



REPAS

Fête de Centre



PLANNING JUILLET ALSH ROCA JUNIOR / Saint-Jean DU 22/07 AU 26/07

“ LES JO COLORÉS “ - MATERNELLES 3/5 ANS - DIRECTION : RICARDO CHARLES

LUN. 22/07

MAR. 23/07

MER. 24/07

JEU. 25/07

VEN. 26/07

Activités dirigées de 10h à 11h15

Activités culinaires :

“Citronnade”



Activités manuelles :

“Pompon Festifs”

“Guirlande décorative”

Activités sportives :

“Olympiades”

**Sortie
ZOO Var**



Activités dirigées de 10h à 11h15

Activités manuelles :

“Tour Eiffel colorée”

Activités culinaires :

“Gâteaux au chocolat”

“Sablés colorée”

Activités sportives :

“Olympiades”



**Structure
Gonflable**



Activités dirigées de 10h à 11h15

**Grand Jeu
&
Répétition de Danse**



REPAS

PIQUE-NIQUE

REPAS

PIQUE-NIQUE

REPAS

Temps Calme de 13h à 14h
Lecture, Chansons, Perles,
Construction, Dessins...

Jeux d'eau



ZOO PASS
4€ ADMIT ONE ONE DAY
0970032322

**au
Cannet-des-
Maures**

Temps Calme de 13h à 14h
Lecture, Chansons, Perles,
Construction, Dessins...

**Parcours d'eau
Perle à repasser
Craies de sol**



Au centre

Temps Calme de 13h à 14h
Lecture, Chansons, Perles,
Construction, Dessins...

**Fête de Centre
&
Jeux d'eau**



PLANNING JUILLET ALSH ROCA JUNIOR / Saint-Jean DU 22/07 AU 26/07

“LES JO COLORÉS” - PRIMAIRE 6/11 ANS - DIRECTION : RICARDO CHARLES

LUN. 22/07

Activités manuelles :

“Création de drapeaux”

“Création de médaille”

Jeu Sportif :

“Les flammes Olympique”

Activité Culinaire :

“Gâteau Rainbow-Cake”

REPAS

Multi-jeux des JO



MAR. 23/07

Sortie

6/11 ans :

Au Ranch



PIQUE-NIQUE



Au Cannet

MER. 24/07

Activité culinaire :

“Sablés Médailles des JO”

Activité manuelle :

“Création de la mascotte des JO”



REPAS

Activité manuelle :

“Perle à repasser”

Jeux Sportifs :

Relais Olympique

Lancer du poids et Javelots

Badminton



JEU. 25/07

Sortie

6/7 ans :

Parc de la

Papeterie

à Le-Bar-sur-Loup

PIQUE-NIQUE

8/11 ans :

Aqualand

à

Frejus



VEN. 26/07

Jeux Sportifs :

“Tir à la corde / Berret”

&

Color Run



REPAS

Fête de Centre



PLANNING JUILLET ALSH ROCA JUNIOR / Saint-Jean DU 29/07 AU 02/08



“ LES JO COLORÉS “ - MATERNELLES 3/5 ANS - DIRECTION : RICARDO CHARLES

LUN. 29/07

MAR. 30/07

MER. 31/07

JEU. 01/08

VEN. 02/08

Activités dirigées de 10h à 11h15

Activités sensorielles :

“A la découverte des textures”

Activités manuelles :

“Atelier d’art”

“Personnalisation de sac”

“Médaille”



Sortie
Aquasplash



Activités dirigées de 10h à 11h15

Activités manuelles :

“Fresque des sportifs”

“Les flambeaux”



Sortie
Le Bois des lutins



Activités dirigées de 10h à 11h15

Activités culinaires :

“Glace à eau”



REPAS

PIQUE-NIQUE

REPAS

PIQUE-NIQUE

REPAS

Temps Calme de 13h à 14h
Lecture, Chansons, Perles,
Construction, Dessins...

Jeux sportifs



à Antibes

Temps Calme de 13h à 14h
Lecture, Chansons, Perles,
Construction, Dessins...

Bataille d’eau



à

Villeneuve-loubet

Temps Calme de 13h à 14h
Lecture, Chansons, Perles,
Construction, Dessins...

Fête de Centre

&

Jeux d’eau



PLANNING JUILLET ALSH ROCA JUNIOR / Saint-Jean DU 29/07 AU 02/08

“LES JO COLORÉS” - PRIMAIRE 6/11 ANS - DIRECTION : RICARDO CHARLES

LUN. 29/07

Activité sensorielle :

“Sable magique”

Jeux Sportifs :

“Mini jeux autour des JO”



REPAS



Jeux d'eau
&
Jeux sportifs

MAR. 30/07



Sortie

6/11 ans :

Luge d'été

ou

Tyrolienne

PIQUE-NIQUE



à Colmiane

MER. 31/07

Activité culinaire :

“Pizza maison”

Activité Manuelle :

“Couronne en lyère”



REPAS

Jeux Sportifs :

“Ballon prisonnier”



JEU. 01/08

Sortie

6-7 ans :

Trottinette ou

Rollers

à la base



PIQUE-NIQUE



Sortie

8/11 ans :

Water-World
à Roquebrune

VEN. 02/08

Activité Manuelle :

“Soleil d'été”

Grand Jeu Olympique d'eau



REPAS



Fête de Centre



PLANNING JUILLET ALSH ROCA JUNIOR / Saint-Jean DU 05/08 AU 09/08



“ LES JO COLORÉS “ - MATERNELLES 3/5 ANS - DIRECTION : RICARDO CHARLES

LUN. 05/08

MAR. 06/08

MER. 07/08

JEU. 08/08

VEN. 09/08

Activités dirigées de 10h à 11h15

Activités manuelles :
“Flamme Olympique”
“Porte-clef coloré”



**Sortie
Piscine**



Activités dirigées de 10h à 11h15

Activités sportives :
“Course à vélo”
Activités manuelles :
“Création de ballons”
“Torche Olympique”



**Sortie
Ferme Idefix**



Activités dirigées de 10h à 11h15

Activités sportives :
“Mini-Jeux collectifs”
Activités culinaires :
“Gâteau aux yaourts”



REPAS

PIQUE-NIQUE

REPAS

PIQUE-NIQUE

REPAS

Temps Calme de 13h à 14h
Lecture, Chansons, Perles,
Construction, Dessins...

Activité culinaire :
“Kim Goût”



**Au Grand Bleu à
Cannes**

Temps Calme de 13h à 14h
Lecture, Chansons, Perles,
Construction, Dessins...

**Parcours Olympique
&
Lecture de conte
à la médiathèque**



**à
Bagnols-en-forêt**

Temps Calme de 13h à 14h
Lecture, Chansons, Perles,
Construction, Dessins...

**Fête de Centre
&
Jeux d'eau**



PLANNING JUILLET ALSH ROCA JUNIOR / Saint-Jean DU 05/08 AU 09/08

“LES JO COLORÉS” - PRIMAIRE 6/11 ANS - DIRECTION : RICARDO CHARLES

LUN. 05/08

Activité Manuelle :
“Création Paon Coloré”



REPAS

Multi-Jeux Sportifs
&
Kim Goût



MAR. 06/08

Sortie
6/11 ans :
Aquasplash



PIQUE-NIQUE



à Antibes

MER. 07/08

Sortie
Base de Loisirs
Trottinette
ou



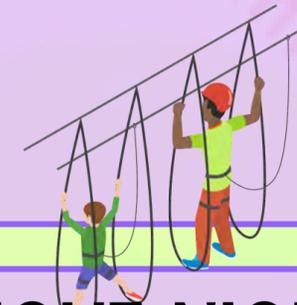
PIQUE-NIQUE

Rollers
à
La Roquette



JEU. 08/08

Sortie
6/11 ans :
Accrobranche



PIQUE-NIQUE

à
Villeneuve-Loubet



VEN. 09/08


Activité Manuelle :
“Médailles des JO”

Grand Jeu
“Olympiades”

REPAS

Fête de Centre



PLANNING JUILLET ALSH ROCA JUNIOR / Saint-Jean DU 12/08 AU 14/08

“ LES JO COLORÉS ” - MATERNELLES 3/5 ANS - DIRECTION : RICARDO CHARLES

LUN. 12/08

Activités dirigées de 10h à 11h15

Activités sportives :

“Jeu de L'oie”

Activités manuelles :

“Bracelet d'équipier”



REPAS

Temps Calme de 13h à 14h
Lecture, Chansons, Perles,
Construction, Dessins...

Jeux d'eau
&
Jeux sportifs



MAR. 13/08

Sortie

Le pré
des pitchouns



PIQUE-NIQUE



à
Auribeau

MER. 14/08

Activités dirigées de 10h à 11h15

Activités manuelles :

“Maquillage de fête”

Activités sportives :

“Parcours du combattant”



REPAS

Temps Calme de 13h à 14h
Lecture, Chansons, Perles,
Construction, Dessins...

Fête de Centre
&
Jeux d'eau



PLANNING JUILLET ALSH ROCA JUNIOR / Saint-Jean DU 12/08 AU 14/08

“LES JO COLORÉS” - PRIMAIRE 6/11 ANS - DIRECTION : RICARDO CHARLES

LUN. 12/08

Activité Manuelle :

“Bracelet coloré”



REPAS



Bataille Navale
“Bombe à eau”

MAR. 13/08

Sortie

6/7 ans :

Trotinette ou
rollers
à la base



PIQUE-NIQUE

Sortie

8/11 ans :

Trott'Evasion
à Saint-Vallier

MER. 14/08



Grand Jeux Olympique



REPAS



Fête de Centre