



Du 14 au 18 septembre 2026

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
 Salade de haricots verts et quartiers de tomate	  Avocat et crevettes <i>*crustacés</i>	 Salade de pâtes, maïs et thon <i>*poisson gluten</i> 	 Salade de pois-chiches, concombre et lentilles	  Carottes râpées et vinaigrette à l'orange
  Sauté de porc au caramel	 Steak de poulet	 Omelette au fromage <i>*œuf</i> lait	 Croustillant au cheddar <i>*gluten fromage</i>	  Colin sauce à l'ail <i>*poisson</i>
 Wok de nouilles aux légumes <i>*gluten</i>	 Pommes de terre au four et courgettes	 Brocolis	 Epinards à la crème <i>*lait</i>	Riz basmati
 Fruit	 Fromage <i>*lait</i>	Salade de fruit	 Pastèque	Glace

* SOUS RESERVE DE MODIFICATION SUIVANT LA LIVRAISON

Viande française 	Produits Biologiques 	Recette maison 	Pêche durable 	Label Rouge 
--	--	--	---	---

Nos fruits et légumes sont principalement BIO et de saison

LES GOÛTERS

Muffin	Pain	Pain	Gâteau 	Pain
	Beurre confiture	Tablette de chocolat		Fromage (portion)

***Allergènes**